



BP JEPS « APT »
Activités Physiques pour Tous

Cette formation permet l'acquisition de compétences professionnelles dans les domaines suivants :
Préparer et concevoir des séances d'initiation, de découverte et d'animation visant à développer les activités physiques.

Concevoir et mener des projets d'animation auprès de publics variés.

Assurer l'accueil et la prise en charge des pratiquants.

PUBLIC CONCERNE

Conditions

- Etre âgé de 18 ans minimum
- Etre titulaire de l'Attestation de Formation aux Premiers Secours (AFPS) ou du Premiers Secours Civils (PSC1)

OBJECTIFS DE FORMATION ET EMPLOIS CIBLES

Qualification finale et débouchés possibles :

Le titulaire du BPJEPS APT peut exercer contre rémunération dans les établissements privés ou publics d'activités physiques, sportives et/ou de loisirs (dans le champ professionnel couvert).

CONTENU DE LA FORMATION

<u>MODULES</u>	<u>UC Préparés</u>	<u>Volume horaire</u>
<u>Domaine 1</u> : Organisation, gestion	UC 1, 3, 4 et 10	131
<u>Domaine 2</u> : Animation et encadrement des APT	UC 2, 5, 6 et 8	202
<u>Domaine 3</u> : Techniques et connaissances des APT	UC 7 et 9	310
<u>Renforcement, travail personnel accompagné, travail à distance, immersion</u>	Toutes UC	180
	TOTAL	861
UC10 EC d'Appréhender l'environnement par des approches ludiques, expérimentales, sensorielles		

CALENDRIER

Dates de la formation :

- Du 02 janvier 2012 au 23 novembre 2012

Volume horaire global : 1526 heures

- 861 heures en centre (IBSport) réparties sur l'ensemble de la formation.
- 665 heures en stage pratique dans une structure liée aux activités.

Déroulement de la formation : alternance entre le centre IBSport et la structure d'accueil.

Epreuves préalables :

1/ être capable de courir une distance minimum dans un temps donné (palier 5 pour les femmes et palier 7 pour les hommes, du test normé Luc Léger)

2/ être capable de satisfaire au test d'habileté motrice suivant :



Départ chronométré en course slalom décalé 1,5m sur 1m 10 plots, 4 mètres après le dernier plot saut de rivière délimité par deux lattes (distantes de 2 mètres pour les hommes et 1m80 pour les femmes), 4 mètres après la fin de la rivière, double saut de haies d'une hauteur de 75 cm pour les hommes et de 60 cm pour les femmes, distantes de 1m, avec pose d'un appui simple entre les haies, fin en course simple matérialisée par un plot aligné à 30 mètres du départ. Le candidat se munit alors de 5 balles, deux sont à envoyer dans un cerceau de GRS format standardisé classique situés à 4 mètres de la ligne d'envoi, deux autres doivent être envoyées dans un cerceau de GRS format standardisé classique situé à 5 mètres de la ligne d'envoi.

Le candidat se dirige alors vers la ligne de départ en effectuant le parcours en sens inverse (saut de haies puis de rivière) et termine le slalom décalé en conduite de balle au pied (ballon de handball), il stabilise le ballon à l'intérieur d'un cerceau situé à proximité de la ligne de départ.

Le candidat lance à deux mains départ poitrine successivement 3 médecine-balls de 3 kg au delà d'une ligne située à 5 mètres pour les hommes et au delà d'une ligne située à 4 mètres pour les femmes, puis course en slalom en contournant 4 plots successifs décalés en 8m par 2m et enchaîne sa course par une succession de cloche pied dans 6 cerceaux de GRS format standardisé alignés et accolés (changement de pied à partir du 4^{ème} cerceau).

Le candidat se saisit d'un ballon de handball situé dans un cerceau et termine le parcours par un slalom décalé 1,5m sur 1m sur 5 plots en dribblant main droite, contourne un plot situé à 2 mètres du dernier plot du slalom, puis effectue le slalom dans l'autre sens en dribblant de la main gauche et va déposer sa balle dans le cerceau.

Le chronomètre s'arrête lorsque le candidat a déposé le ballon.

La durée du parcours doit être inférieure à 2 minutes et 20 secondes pour les hommes et 2 minutes et 40 secondes pour les femmes

Toute erreur ou faute sur le parcours entraîne une pénalité de 10 secondes

Tests de Sélection – IBSport :

Exigences spécifiques à la formation

Afin de s'assurer de la motivation de chaque candidat, notamment quant à son engagement dans un parcours de formation et pour prendre en compte les spécificités du cursus de formation (en particulier la recherche de l'acquisition de compétences complémentaires), nous proposons les épreuves complémentaires suivantes :

- Test individuel écrit - durée : 1 heure (portant sur une question relative à la connaissance du métier) - Coefficient 1
- Entretien individuel : motivation, mobilité géographique, sens du contact, attirance pour les métiers de l'animation, expériences professionnelles ou non - durée : 30 à 45 minutes – Coefficient 2.5 (Au préalable, les jeunes auront constitué un **dossier d'inscription** dans lequel ils indiquent la nature de leur projet professionnel avec, comme fil conducteur, leur expérience personnelle. (CV + lettre de motivation))
- Pratique sportive collective : qui permettra d'observer le candidat sur ses aptitudes et ses habilités, ses capacités à évoluer en équipe ... - durée 1 heure - coefficient 1.5

L'intégration du jeune au sein de la formation se fera au terme d'un accord entre le jeune, l'employeur et notre organisme de formation.

MODALITES D'EVALUATION ET CERTIFICATION

Situations d'épreuves certificative en cours de formation

ASPECTS FINANCIERS

Frais d'inscription (à régler avant l'entrée en formation) : 50 €

Tarif de la formation : 4400 € sans prise en charge et 5500 € lors de pris en charge.

Hébergement et restauration : voir avec le service accueil

RESPONSABLE DE FORMATION

Référent technique et pédagogique : Emilie CARRIO

Responsable de formation : Marc LE TRIONNAIRE

INSCRIPTIONS

Dossier à retirer à l'IBSport ou à télécharger sur le site www.ibsport.com et à déposer avant le :
15 SEPTEMBRE 2011 délai de rigueur